Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Алчинская основная общеобразовательная школа»

Принята на заседании педсовета.
Протокол № 473 от 27.08.2026 г.

Утверждаю
Директор МКОУ
«Алчинская ООШ»
_____ Л.А.Алдамжарова
Приказ № 98 от 28 .08. 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН АООП ОБУЧАЮЩИХСЯ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ (ВАРИАНТ 1) НА 2026– 2027 УЧЕБНЫЙГОД : 6 КЛАСС

Пояснительная записка

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также Выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I - IV или I дополнительный, I - IV классы;

2 этап - V - IX классы;

Срок обучения по АООП составляет 9 - 13 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I Дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по IX класс.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся.

Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития Обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающаяобласть.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками Образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных Предметных областей, которые должны быть реализованы во всех образовательных организациях, реализующих АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Состав учебных предметов в обязательной части учебного плана может различаться для Обучающихся с умственной отсталостью разных нозологических групп и определяется в Соответствии с представленными ниже учебными планами.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое Обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с Умственной отсталостью:

Формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

Формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений___ обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных

потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическоми (или) физическом развитии;

введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность,

Включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено

Обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное

Соотношение можетосуществлятьсяобщеобразовательнойорганизациейсамостоятельно, исходя

изпсихофизическихособенностейобучающихсясумственнойотсталостьюнаосновании

рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении и максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно- развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является его неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых 6 часов должны отведены на обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей(пункт3.4.16 санитарных правил СП2.4.2. 4283- 26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи".

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов,могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин,курсов, модулей, темп и формы образования).

Недельный учебный план АООП УО (вариант1) : 6 класс, 2026- 2027 учебный год

Предметные области	Учебные предметы, курсы	Количество часов в неделю
		6 класс
Обязательная часть		
Язык и речевая практика	Русский язык	4
	Чтение(Литературное чтение)	3
Математика	Математика	4
Естествознание	Природоведение	2
	География	1
Человек и общество	Основы социальной жизни	2
	Мир истории	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2
Технология	Труд (технология)	2
Итого		22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Максимально допустимая недельная нагрузка(при 5- дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		22

Особенности учебного плана : 6 класс

На обязательную часть отведено- 22 ч.
Максимально допустимая недельная нагрузка – 22 ч.
Обучение организовано совместно с классом по предметам учебного плана.
Уроки по предмету «Адаптивная физическая культура» организованы совместно с классом. Физкультурная группа- специальная
Организованы индивидуальные уроки :

1) Природоведение- 2 ч
2) Основы социальной жизни- 2 ч